**ZAJĘCIA GRUPOWE NA SALACH LIPIEC 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | | **Środa** | **Czwartek** | | **Piątek** | **Sobota** | **Niedziela** |
| **8:00** |  |  | | **8:10 - 9:10**  **ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** | **8:00 – 9:00**  **PILATES**  **MARTA** | | **8:00 - 9:00**  **ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** |  |  |
| **9:00** |  | |  |  | | **9:10 - 10:10**  **INTERWAŁ**  **NATALIA** | **9:00 – 10:00**  **ZUMBA**  **KLAUDIA** |
| **17:05** | **17:00 - 18:00**  **PILATES**  **MARTA** |  | |  |  |  |
| **17:20** | **17:20 - 18:05**  **TRX NATALIA** | |
| **18:10** |  |  | | **18:10 - 19:10**  **PILATES PIOTR** |  |
| **18:20** | **18:20 - 19:10**  **PILATES**  **NATALIA** | |
| **18:25** |
| **19:00** | **19:00 - 20:00**  **WSTĘP DO JOGI**  **GOSIA** |  | | **19:20 - 20:20**  **TBC PIOTR** | **18:55 - 19:45**  **TRX NATALIA** | |  |
| **19:20** | **20:00 - 21:00**  **TABATA**  **MARTA** |
| **19:30** | **19:30 - 20:30**  **BODY SHAPE**  **NATALIA** | **19:30 - 20:30 ZUMBA**  **KLAUDIA** | **19:55 - 20:55**  **PILATES**  **NATALKA** | **20:00 - 21:00 SALSA SOLO ANIA** |  |
| **20:00** | **20:10 - 21:10**  **LATINO**  **ANIA** |
| **20:20** |  |
| **20:30** | **20:45 - 21:45**  **ZUMBA GOLD**  **dla początkujących**  **KLAUDIA** | |
| **21:00** |  | **21:00 - 22:00**  **TOWARZYSKI ANIA SZ.** | |