**ZAJĘCIA GRUPOWE NA SALACH MAJ 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** | **Sobota** | **Niedziela** |
| **8:00** |  | **8:00****PILATES****MARTA** | **8:10-9:10****ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** | **7:30** **Zdrowe Poranki z MARTĄ**  | **8:00-9:00****ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** |  |  |
| **9:00** | **9:00****Ćwiczenia mięśni dna miednicy**  **MARTA** |  |  | **9:10-10:10****Interwał****NATALIA** |  | **9:00****ZUMBA** **KLAUDIA**  |
| **13:00****LATINO SOLO****Wiola****Gr. początk.** |
| **17:05** | **17:00****Pilates****MARTA** |  |  |  |  |  |
| **17:20** | **17:20-18:05****TRX NATALIA** |
| **18:10** |  |  | **18:10-19:10****PILATESPIOTR** | **18:00 Boks****CYRYL** |
| **18:20** | **18:20-19:10****PILATES** **NATALIA** |  |
| **18:25** |
| **19:00** | **19:00 BOKS****Cyryl** |  | **19:10****LATINO SOLO****Wiola****Gr. początk.** | **18:55-19:45****TRX NATALIA** |  |  |
| **19:20** | **20:00****TABATA****MARTA** | **19:20-20:20****TBCPIOTR** |
| **19:30** | **19:30– 20:30** **Body Shape****Natalia** | **19:30 ZUMBA****KLAUDIA** | **19:55-20:55** **PILATES****NATALKA** | **20:00-21:00 SALSA SOLO ANIA** |  |
| **20:00** | **20:10****LATINO** **ANIA** |
| **20:20** | **20:20** **STRETCHING PIOTR** |
| **20:30** | **20:45** **ZUMBA GOLD****dla początkujących****KLAUDIA**  |
| **21:00** |  | **21:00-22:00****TOWARZYSKI ANIA SZ.** |