**ZAJĘCIA GRUPOWE NA SALACH MAJ 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | | **Środa** | **Czwartek** | | **Piątek** | **Sobota** | **Niedziela** |
| **8:00** |  | **8:00**  **PILATES**  **MARTA** | | **8:10-9:10**  **ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** | **7:30**  **Zdrowe Poranki z MARTĄ** | | **8:00-9:00**  **ZDROWY KRĘGOSŁUP NATALIA** |  |  |
| **9:00** | **9:00**  **Ćwiczenia mięśni dna miednicy**  **MARTA** | |  |  | | **9:10-10:10**  **Interwał**  **NATALIA** |  | **9:00**  **ZUMBA**  **KLAUDIA** |
| **13:00**  **LATINO SOLO**  **Wiola**  **Gr. początk.** |
| **17:05** | **17:00**  **Pilates**  **MARTA** |  | |  |  |  |  |
| **17:20** | **17:20-18:05**  **TRX NATALIA** | |
| **18:10** |  |  | | **18:10-19:10**  **PILATES PIOTR** | **18:00 Boks**  **CYRYL** |
| **18:20** | **18:20-19:10**  **PILATES**  **NATALIA** | |  |
| **18:25** |
| **19:00** | **19:00 BOKS**  **Cyryl** |  | | **19:10**  **LATINO SOLO**  **Wiola**  **Gr. początk.** | **18:55-19:45**  **TRX NATALIA** | |  |  |
| **19:20** | **20:00**  **TABATA**  **MARTA** | **19:20-20:20**  **TBC PIOTR** |
| **19:30** | **19:30– 20:30**  **Body Shape**  **Natalia** | **19:30 ZUMBA**  **KLAUDIA** | **19:55-20:55**  **PILATES**  **NATALKA** | **20:00-21:00 SALSA SOLO ANIA** |  |
| **20:00** | **20:10**  **LATINO**  **ANIA** |
| **20:20** | **20:20**  **STRETCHING PIOTR** |
| **20:30** | **20:45**  **ZUMBA GOLD**  **dla początkujących**  **KLAUDIA** | |
| **21:00** |  | **21:00-22:00**  **TOWARZYSKI ANIA SZ.** | |